





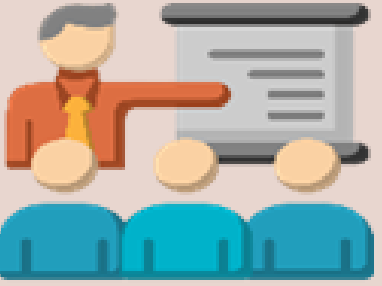


WOCHENPLAN

DIE GARTEN - WOCHE

KW 29 13.07.26 – 17.07.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
tagesthema 	 Ausfahrt in die Parkanlage „Großer Garten“	 Ausflug in ein schönes Gartencenter	 Integrativer Lehrgarten	 Kreative Gartengestaltung	 Wellness und Gartendüfte
Morgens 	Frühsport 	Sitzyoga 			
Vormittags	 Bewegungsangebot Spaziergang	 Zeitungsschau	 Kreatives Gestalten		
Mittags 	Entspannen / Plaudern 	Gesellschaftsspiele 			
Nachmittags 	 Vorträge	 Sportangebote			