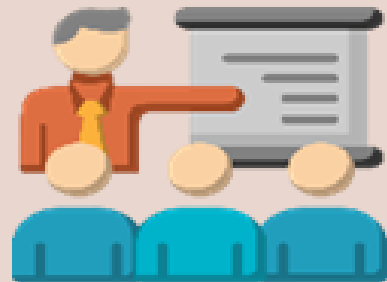


WOCHENPLAN

Sommer - GENUSS

KW 31 27.07.26 – 31.07.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
tagesthema Bringen Sie gerne Ihre schönen urlaubsbilder & Erinnerungen mit	 Erinnerungen/ Ihr Sommergenuß	 Sommercocktails/ erfrischende Getränke	 Lieblingseis	 Wellness im Sommer	 Frische Kost – wir machen ein Obstsalat
Morgens 	Frühsport 		Sitzyoga 		
Vormittags	 Bewegungsangebot Spaziergang	 zeitungsschau	 Kreatives Gestalten		
Mittags 	Entspannen / Plaudern 		Gesellschaftsspiele 		
Nachmittags 	Vorträge 		Sportangebote 