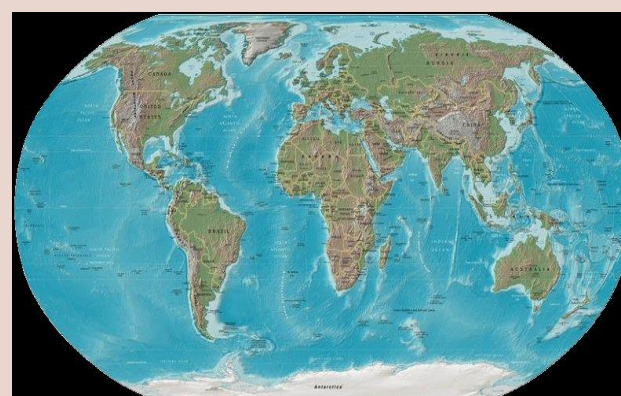
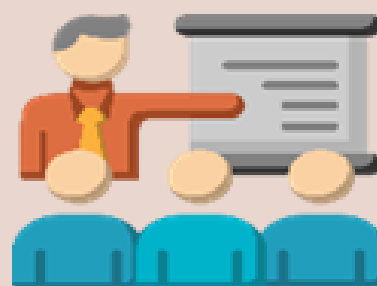
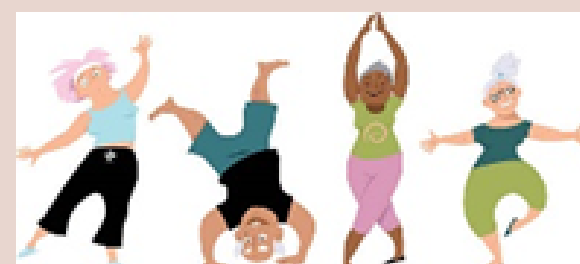


WOCHENPLAN WASSER ALS LEBENSELEXIER

KW 32 03.08.26 – 07.08.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
tagesthema Bringen Sie gerne Ihre schönen urlaubsbilder & Erinnerungen mit	 Wellness für die Seele	 Die Weltmeere	 Nordsee oder Ostsee - Erinnerungen	 Wasser als Lebenselexier	 Wellness für die Füße Wasser & Sand
Morgens 	Frühsport 		Sitzzyoga 		
Vormittags	 Bewegungsangebot Spaziergang	 zeitungsschau	 Kreatives Gestalten		
Mittags 	Entspannen / Plaudern 		Gesellschaftsspiele 		
Nachmittags 	 Vorträge		 Sportangebote		