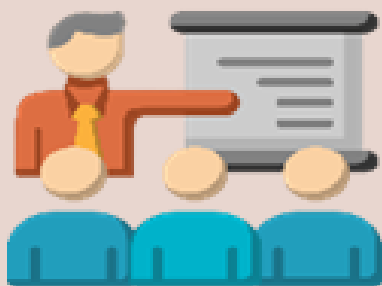


WOCHENPLAN WOCHENDES HAUSHALTES

KW 38 14.09.26 – 18.09.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
tagesthema Bringen Sie gerne ein Lieblingsteil aus Ihrem Kleiderschrank mit	 Haus, Hauswirtschaft und Pflichten	 Haushaltstipps/Tricks	 Was habe ich von zu Hause mitbekommen	 Was habe ich meinen Kindern mitgegeben?	 Haushaltsgeld/Spartipp s
Morgens 	Frühsport 		Sitzzyoga 		
Vormittags	 Bewegungsangebot Spaziergang	 zeitungsschau	 Kreatives Gestalten		
Mittags 	Entspannen / Plaudern 		Gesellschaftsspiele 		
Nachmittags 	Vorträge 		Sportangebote 