

Wochenplan

KW 40 Datum: 28.09.26 – 02.10.26

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Tagesthema



Baseln im Herbst



Entspannung/
Traumreise



Herbstgericht kochen



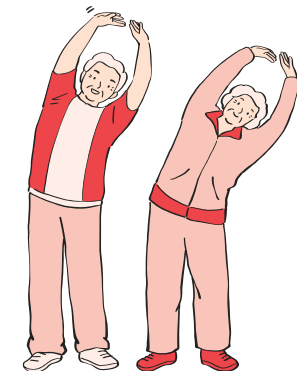
Herbstspaziergang/
Blätter sammeln



Backen nach einem
Herbstrezept

Morgens

Frühsport



Sitzzyoga



Vormittags

Bewegungsangebot
Spaziergang



zeitungsschau



kreatives Gestalten

Mittags

Entspannen / Plaudern



Gesellschaftsspiele



Nachmittags

Vorträge



Sportangebote

