

# Wochenplan

KW 41 Datum: 05.10. – 9.10.2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Tagesthema



©www.ClipartsFree.de

Tag der deutschen  
Einheit



Wedezeit DDR/BRD



Bräuche/Geschichte  
am Tag der Einheit



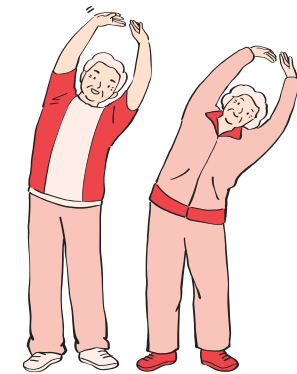
Essen in der DDR  
Kochen ein DDR-Rezeptes



Eigene Erinnerungen  
zur WEdezeit

Morgens

Frühsport



Sitzzyoga



Vormittags

Bewegungsangebot  
Spaziergang



zeitungsschau



kreatives Gestalten

Mittags

Entspannen / Plaudern



Gesellschaftsspiele



Nachmittags

Vorträge



Sportangbeote

