Wochenplan 49. KW

Datum: 30.11. – 04.12.2026

"Erste Woche im Advent"

Tagespflege
PFLEGESERVICE KNOBLAUCH GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesthema	 1. Advent Wir zünden eine Kerze an	 Weihnachtsmarktbesuch in Dresden	 Besuch im Elbepark	 Weihnachtsmarktbesuch in Dresden	 Am Sonntag kommt kommt der Nicolaus
Morgens	Frühsport 		Sitzyoga 		
Vormittags	Bewegungsangebot Spaziergang 	 zeitungsschau		 kreatives Gestalten	
Mittags	Entspannen / Plaudern 		Gesellschaftsspiele 		
Nachmittags	Vorträge 		Sportangbeote 		